

Soft & Slow

32 count / 4-wall / Beginner,
Intermediate

Choreographie: Ed Lawton & Rob Fowler

Musik: Your Man von Josh Turner

Sweep Cross Step, Shuffle, Rock, 1/4 Turn Shuffle

- 1, 2 RF nach vorne schwingen (nicht absetzen) und RF vor dem LF kreuzen
- 3 LF Schritt zurück
- 4 + 5 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
- 6, 7 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- 8 + 1 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

1/2 Turn, Side Together, Shuffle, Rock, Shuffle

- 2, 3 $\frac{1}{2}$ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 6, 7 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 8 + 1 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück

Rock, Rock Rock Cross, 1/4 Turn Twice, Step

- 2, 3 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF
- 4 + 5 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen
- 6 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 7 $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts
- 8, 1 LF vor dem RF kreuzen und rechte Fußspitze rechts auftippen

Full Monterey Turn, Hitch, Cross Shuffle, Step 1/4 Turn, Cross 1/4 Turn

- 2, 3 Volle Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen und linkes Knie hochheben
- 4 + 5 LF weit über dem RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen
- 6, 7 RF Schritt nach rechts und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links
- 8 + RF vor dem LF kreuzen und $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts