

## Colorado Cha Cha

28 count / 4-wall / line, partner dance



**Choreographie:** ?

**Musik:** Jede Cha Cha Musik

**Position:** Herr steht links, Dame rechts. Die rechte Hand des Herrn fasst die rechte Hand der Dame über deren rechter Schulter, die linke Hand fasst die linke Hand der Dame vor dem Oberkörper des Herrn. Beide tanzen auf dem gleichen Fuß.

-

### **Rock forward, shuffle back, rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ r**

- 1 RF Schritt nach vorn (LF etwas anheben)
- 2 Gewicht zurück auf den LF
- 3 + 4 Cha Cha zurück (r - l - r)
- 5 LF Schritt zurück (RF etwas anheben)
- 6 Gewicht vor auf den RF
- 7 + 8 Cha Cha nach vorn, dabei  $\frac{1}{2}$  Rechtsdrehung ausführen (l - r - l) (Die Position der Hände ist jetzt spiegelbildlich zur Ausgangsposition) (6 Uhr)

### **Rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{2}$ l, rock back, shuffle forward turning $\frac{1}{4}$ r**

- 1 RF Schritt zurück (LF etwas anheben)
- 2 Gewicht vor auf den LF
- 3 + 4 Cha Cha nach vorn, dabei  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung ausführen (r - l - r) (Die Position der Hände ist jetzt wieder die Ausgangsposition) (12 Uhr)
- 5 LF Schritt zurück (RF etwas anheben)
- 6 Gewicht vor auf den RF
- 7 + 8 Cha Cha nach vorn, dabei  $\frac{1}{4}$  Rechtsdrehung ausführen (l - r - l) (Der Herr macht größere Schritte, um seitlich der Dame zu bleiben) (3 Uhr)

### **Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, shuffle forward, step, pivot $\frac{3}{4}$ r, hip roll**

- 1 RF Schritt nach vorn
- 2  $\frac{1}{2}$  Linksdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem LF (während der Drehung die Hände über den Kopf heben, die Position der Hände ist am Ende der Drehung spiegelbildlich zur Ausgangsposition) (9 Uhr)
- 3 + 4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5 LF Schritt nach vorn
- 6  $\frac{3}{4}$  Rechtsdrehung auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf dem RF (während der Drehung die Hände über den Kopf heben, die Position der Hände ist am Ende der Drehung wieder die Ausgangsposition) (6 Uhr)
- 7 + 8 LF Schritt nach links und Hüften nach links und nach rechts schwingen (oder rollen)

### **Hip roll, $\frac{1}{4}$ turn l & shuffle forward**

- 1, 2 Hüften nach links und nach rechts schwingen (oder rollen)
- 3 + 4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung auf dem rechten Ballen und Cha Cha nach vorn (l - r - l) (3 Uhr)

-

Tanz beginnt wieder von vorne

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)